



Si le fait de se laver est aujourd'hui, pour nous, un acte banal et quotidien, il n'a pas toujours été ainsi. En fonction des sociétés et des époques, se laver révèle des réalités très différentes : on se lave seul ou plusieurs, on prend des bains de vapeur, des bains d'eau froide ou d'eau chaude, bien au contraire on ne se lave pas de peur d'attraper la mort !

Avec *Histoire de se laver*, Ingrid Thobois et Pascale Breyse nous proposent une histoire de l'intime depuis l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui. Avec beaucoup de simplicité dans le texte, l'autrice raconte l'histoire de l'hygiène et des bains. Elle plonge avec plaisir dans cette lecture et nous raconte les diverses inventions menées depuis la Grèce antique pour permettre aux individus de se laver. L'ouvrage se concentre en grande partie sur l'Europe (mais pas exclusivement la France), il nous fait voyager également en Asie (au Japon et en Corée). En plus de fournir des explications et des détails intéressants, le livre permet de s'interroger

sur nos pratiques et sur nos représentations. Par exemple, il ne faut pas négliger l'importance de la religion en matière d'hygiène. L'autrice rappelle notamment que les juifs furent épargnés durant la grande peste du XIV<sup>e</sup> siècle parce qu'ils se lavaient les mains. On les accusa de fait d'empoisonner l'eau des autres habitants. Page après page, on découvre que se laver est une activité parfois mixte, collective, joyeuse, mais qu'elle fut aussi l'objet de fantasmes et de refus, jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, avec notamment les avancées scientifiques qui permirent de mettre en évidence son importance. Ainsi, c'est une histoire à la fois culturelle, sociale et politique qui nous est présentée ici sous forme d'un documentaire ludique joliment illustré. Et si l'hygiène fut un combat, nous rappellent les autrices et illustratrices, peut-être nous lavons-nous trop aujourd'hui !

